



ÉRVÉNYESSÉG:

2017. 03. 08. szerdától 03. 22. szerdáig.

Tele gondoskodással



MIZO LAKTÓZMENTES
ÜHT TEJ
1,5%-os zsírtartalom
1 l



-29%

339,-

239,-

LA VENEZIANE GLUTÉNMENTES SZÁRAZTÉSZTA
fettucce, spaghetti, penne rigate, eliche
250 g
(2.396 Ft/1 kg)



-25%

799,-

599,-



BIO TOJÁS
méret: „M-L”; 6 db/doboz
1 doboz
(1.223,27 Ft/1 kg; 64,83 Ft/1 db)



389,-

SPAR



INTERSPAR





ÚTMUTATÓ A KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁSHOZ

Egészségünk megőrzésében fontos szerepe van a kiegyensúlyozott táplálkozásnak, ami a változatos alapanyagok felhasználásával, és korszerű konyhatechnológiai eljárásokkal készült ételek, valamint megfelelő mennyiségű folyadékok fogyasztását jelenti.

A kiegyensúlyozott táplálkozás manapság sokkal nagyobb szerepet játszik életünkben, mint korábban. Alkalmazkodva az egyedi igényekhez, egyre több lehetőséggel élhetünk, ha egy speciális vagy kiegyensúlyozott étrendbe tartozó terméket keresünk.

A táplálékintoleranciában szenvedő vásárlók bőséges élelmiszerválasztékkal találkozhatnak üzleteinkben, így nem kell lemondaniuk a megszokott ételekről, ízekről, mert a számukra fogyasztható termékekből elkészíthetik kedvenc fogásaikat, és könnyedén megvalósítható számukra is a változatos étrend.



TURCSÁK KATALIN
dietetikus



TELE GONDOSKODÁSSAL

A SPAR ÉLETMÓD EHHEZ NYÚJT SEGÍTSÉGET.

S fontos számunkra, hogy vásárlóink könnyedén eligazodjanak üzleteinkben és a termékeink között egyaránt. Éppen ezért a speciális táplálkozás körébe tartozó élelmiszereinket 5 fő kategóriába soroltuk, a kategóriákat pedig színes, egyedi ikonokkal láttuk el. Az ikonokat keresve minden eddiginél egyszerűbben válogathat a SPAR Életmódtermékek között.

TÓTH GÁBOR
élelmiszeripari fejlesztőmérnök



5 KATEGÓRIA, 5 IKON, SZÁMTALAN LEHETŐSÉG.



LAKTÓZMENTES
TERMÉKEK



GLUTÉNMENTES
TERMÉKEK



SPECIÁLIS
ÉLELMISZEREK



BIO
TERMÉKEK



TUDATOS
TÁPLÁLKOZÁS

Életmód



WWW.ELETMOD.SPARKHU

LAKTÓZMENTES TERMÉKEK



Mi is az a laktóz?

Tudjon meg többet videóinkból!



VAJ
100 g
(2.490 Ft/1 kg)



299,-

249,-

Tóth Gábor ajánlása

„Ma már a laktóz-
érzékenyek is fogyaszt-
hatnak vaját, a korszerű
laktózmentes vaj formá-
jában. Kenyérre kenhető
és süteménybe is tehető,
hőálló jellege miatt.”

RISKA LAKTÓZMENTES TEJFÖL

20%-os zsírtartalom
330 g
(784,85 Ft/1 kg)



329,-

259,-

-21%

PANNÓNIA SAJT
eredeti, darabolt,
csomagolt
200 g
(2.745 Ft/1 kg)



549,-

Tóth Gábor ajánlása

„Ementáli típusú sajt,
amely a korszerű tech-
nológia és az érlelési
folyamat eredményekép-
pen laktózmentesnek
számít. Hideg- és
melegkonyhai célokra is
alkalmas.”

MIZO LAKTÓZMENTES

TRAPPISTA SAJT
szeletelt, csomagolt
125 g
(2.392 Ft/1 kg)



399,-

299,-

-25%

A laktózérzékenység a hazai lakosság kb. 1/3-át érintő táplálékintolerancia, mely a laktázenzim aktivitásának csökkenésével vagy teljes hiányával jár. Akkor „laktózmentes” egy termék, ha tejcukortartalma nem haladja meg a 0,1 g/100 grammot.

VÉNUSZ SÜTŐMARGARIN,
VÉNUSZ VANÍLIÁZÚ SÜTŐMARGARIN
többféle
250 g
(636 Ft/1 kg)



159,-

MIZO LAKTÓZMENTES
UNT KAKAÓ
200 ml
(495 Ft/1 l)



-31%

145,-
99,-

ALPRO TOFU SZÓJAKÉSZÍTMÉNY
4x125 g
(1.298 Ft/1 kg)



-27%

899,-
649,-

MIZO LAKTÓZMENTES
TENÉNTŰRŐ
félzsíros
250 g
(1.196 Ft/1 kg)



Tóth Gábor ajánlása

„Laktózmentes tej felhasználásával, tejsavas erjesztéssel készülő natúr termék, laktózérzékenyek, illetve érzékenyebb emésztéssel rendelkezők számára. Reggel vagy délután önmagában is fogyasztható, sós-kapros, vagy édes ízesítéssel.”

PÖTTYÖS KUDI
laktózmentes; natúr; étbevonós
30 g



99,-
89,-

Eletmód



WWW.ELETMOD.SPARKHU

GLUTÉNMENTES TERMÉKEK



Mit árthat a glutén?

Tudjon meg többet videókból!



GULLÓN CHOCO CHIPS
200 g
(3.495 Ft/1 kg)



849,-

699,-



UNIVERZÁLIS
SÜTŐKEVERÉK
gluténmentes
1 kg



999,-

799,-



Tóth Gábor ajánlása

„Korszerű kímélő diétákba, illetve glutén- és laktózmentes étrendhez felhasználható sütőipari fejlesztés. A keverék mesterséges alkotókat nem tartalmaz.”

SCHÄR GLUTÉNMENTES
KENYÉRLISZT
1 kg



1.599,-

1.299,-



KENYÉRMIX
0,5 kg
(1.598 Ft/1 kg)



999,-

799,-



Tóth Gábor ajánlása

„Gluténérzékenyek számára fejlesztett termék. Időnként a nem érzékenyek számára is hasznos lehet gluténmentes napokat tartani, melyekhez segítséget ad ez a kenyérmix.”

A glutén bizonyos gabonákban előforduló fehérje-alkotó, amely az arra érzékenyeknek emésztési panaszokat okoz. Glutént tartalmaz a búza, a rozs, az árpa, illetve egyes típusú zabok. Gluténmentes megjelölés akkor alkalmazható, ha az élelmiszer gluténtartalma nem haladja meg a 20 mg/1 kg mennyiséget.

FINE CORN
KUKORICATALLÉR
natúr, paprikás
100 g
(3.990 Ft/1 kg)



499,-

399,-

-20%

Tóth Gábor ajánlása

„Azok számára fejlesztve, akik gluténmentes reggelire vágnak, vagy érzékenységük miatt csak ilyet fogyaszthatnak, jó alternatíva a gluténmentes reggelizőpehely. Korszerű kímélő gliadinmentes diétákba beilleszthető.”



REGGELIZŐPEHELY
250 g
(1.916 Ft/1 kg)



599,-

479,-

-20%



LA VENEZIANE
GLUTÉNMENTES KEK SZ
kókuszos,
kakaós-mogyorós,
gyümölcsös
250 g
(3.996 Ft/1 kg)



1.399,-

999,-

-28%

SCHÄR PAN RUSTICO
KENYÉR
szeletelt, csomagolt
225 g
(2.662,22 Ft/1 kg)



749,-

599,-

-20%

SADIA CSIRKERUDAK
gluténmentes; gyorsfagyasztott
240 g
(2.995,83 Ft/1 kg)



809,-

719,-

-20%

Életmód



WWW.ELETMOD.SPARK.HU

BIO TERMÉKEK



Mitől bio a bio?

Tudjon meg többet videónkból!



BIO KENYÉR

szeletelt, csomagolt
300 g
(763,33 Ft/1 kg)



Tóth Gábor ajánlása

„Az ökológiai gazdálkodásból származó gabonából sült kenyér megbízható, jó választás, egyben a környezettudatosságot is képviseli.”



329,-

229,-

-30%



329,-

ZÖLDFARM BIO DOBOZOS TEJ

3,5%-os zsírtartalom
1 l



BIO ŐRÖLT KÁVÉ

250 g
(2.796 Ft/1 kg)



BIO NÁDCUKOR

500 g
(998 Ft/1 kg)



Tóth Gábor ajánlása

„Mértéktaó édesítésre jó alternatíva lehet a bio nádcukor a fehér cukor helyettesítésére. A bio minősítés révén gyártása eltér a normál kristályos répacukor gyártásától.”



699,-



499,-



Azon termékek, amelyeket biogazdálkodásban, az előírásoknak megfelelő módon termeltek, bio termékeknek minősülnek. Kizárólag engedélyezett szerekkel kezelték őket. Magasabb koncentrációban tartalmaznak antioxidánsokat, GMO-mentesek, és környezettudatosak.



BIO KETCHUP
550 g
(1.634,55 Ft/1 kg)



999,-

899,-



BIO PASSZÍROZOTT PARADICSOM
680 g
(733,82 Ft/1 kg)



599,-

499,-

Tóth Gábor ajánlása

„Válogatott, kiváló minőségű nyersanyagból készített, minősített biotermék. A paradicsom alapú termékeket, likopintartalma miatt, rendszeresen érdemes használnunk.”



**MINDEN NATURPUR
BIO LISZT ÁRÁBÓL!**



A fotók csak illusztrációk. A választék áruházanként eltérő lehet. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban!

Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



BIO CSÍRAKEVERÉK
100 g
(3.990 Ft/1 kg)
BIO BROKKOLICSÍRA
50 g
(7.980 Ft/1 kg)



399,-



Életmód

SPAR

WWW.ELETMOD.SPARKHU

SPECIÁLIS ÉLELMISZEREK



Cukormentesen, de édesen?

Tudjon meg többet videóinkból!



WELLBRED
SZÉNHIDRÁT-
CSÖKKENTETT
SZÁRAZTÁSZTA
szélesmetélt,
spagetti,
penne, orsó,
nagykocka
250 g
(1.596 Ft/1 kg)



499,-
399,-

-20%



Tóth Gábor ajánlása

„Korszerű táplálkozást szolgáló, csökkentett felszívódó szénhidrátokat hordozó, tojás nélküli termék, magasabb fehérjetartalommal. Jellemzőből adódóan a magasabb szénhidrát-tartalmú, hagyományos termékek helyett alkalmazható, az energiabevitel csökkentése érdekében.”

WELLBRED
SZÉNHIDRÁT-
CSÖKKENTETT
SÜTŐKEVERÉK
kenyér, piskóta
600 g
(998,33 Ft/1 kg)



799,-
599,-

-25%



DETKI
CUKORMENTES
OMLÓS KEKSZ
kakaós; 180 g
(1.105,56 Ft/1 kg)
édes; 200 g
(995 Ft/1 kg)



229,-
199,-



-20%

MINDEN CORNEXI
HOZZÁADOTT CUKOR
NÉLKÜLI TERMÉK
ÁRÁBÓL!



A fotók csak illusztrációk. A választék áruházaiként eltérő lehet.
Keresse további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

2016. július 20-tól a régi „diabetikus” jelöléseket új állítások váltották fel. A következő csoportokat különböztethetjük meg: cukormentes, alacsony cukortartalmú, hozzáadott cukrot nem tartalmaz, csökkentett cukor-, illetve szénhidráttartalmú.

FRUKTÓZ
250 g
(1.196 Ft/1 kg)



Tóth Gábor ajánlása

„A normál cukorhoz képest lassabban felszívódó, nagyobb édesítő erejű cukorfajta. Mértékelt használat mellett az alacsony glikémiás indexű gyümölcscukor jól alkalmazható a diétákban.”



-25%

~~399,-~~

299,-

**EZERÉDES
ERITRITOL**
300 g
(2.663,33 Ft/1 kg)



~~999,-~~

799,-

CANDEREL CSOKOLÁÉ
többféle
27 g vagy 30 g



-20%

~~249,-~~

199,-

SWEET AND SAFE ÉTCSOKOLÁÉ
STEVIAÁL
90 g
(6.655,56 Ft/1 kg)



-25%

~~799,-~~

599,-

GULLÓN DÚZAKORPÁS KEKSZ
170 g
(1.758,82 Ft/1 kg)



-30%

~~429,-~~

299,-

Életmód

SPAR

WWW.ELETMOD.SPAR.HU

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS



**ALPI CSIRKEMELL SONKA,
PULYKAMELL SONKA**
szeletelt, csomagolt
100 g
(2.490 Ft/1 kg)



299,-

249,-

ROPOGÓS TÖNKÖLY VEKNI
frissen sültve
1 db



349,-

**BAKONY KEFIR,
BAKONY JOGHURT
PLUSZ**
160 g
(493,75 Ft/1 kg)



79,-

Tóth Gábor ajánlása

„Élő kultúrát tartalmazó,
savanyított, erjesztett
tejtermék, amely
hasznos kiegészítője
a korszerű étkezési
modelleknek.”

PALEO BAR
többféle
50 g
(7.980 Ft/1 kg)



-20%

499,-

399,-



Naponta 3-5 alkalommal étkezzünk, lehetőleg minden étkezésnél együnk zöldséget vagy gyümölcsöt. Mindennap szerepeljen az étrendben teljes kiőrlésű gabona, tej vagy sovány tejtermék (joghurt, túró, sajt), illetve hetente fogyasszunk tojást, halat és sovány húsokat is.

DR. CHEN GINSENG SLIM TEA
20x2,2 g



-30%

999,-

699,-

Tóth Gábor ajánlása

» GINSENG SLIM TEA »

„Több értékes gyógynövény hatását egyesítő teakeverék, amely támogatja a súlykontrollt, segíti a fogyókúrás törekvéseket, megfelelő diéta mellett.”

PERIDOT LÚGOS ÁSVÁNYVÍZ
1,5 l
(132,67 Ft/l)

Tóth Gábor ajánlása

» PERIDOT LÚGOS ÁSVÁNYVÍZ »

„Lúgos kémhatású természetes ásványvíz, amelyet reggel éhgyomorra, illetve étkezés előtt javasolt fogyasztani. A folyadékbevitelt időnként, naponta egyszer tanácsos lúgos vízzel megoldani.”



269,-

199,-

-26%



DR. CHEN SZŰZTEA KAPSZULA
80 db/doboz
1 doboz
(21,24 Ft/db)



-33%

2.549,-

1.699,-

KÖLLN ZABPEHELY
teljes kiőrlésű;
nagyszemű
500 g
(998 Ft/1 kg)



509,-

499,-



Tóth Gábor ajánlása

» KÖLLN KORNIGE »

„A zabpehely a korszerű, rostos táplálkozás részévé vált. A teljes kiőrlésű termék a zab külső héjrészét (zabkorpát) is tartalmazza, értékes élelmirostjaival együtt. Tápláló, hosszan tartó teltségérzést kiváltó élelmiszer.”

Életmód



WWW.ELETMOD.SPARKHU

Ép testben ép lélek...

NUTRIBULLET TURMIXGÉP

600 W-os motor;
a zöldségek és gyümölcsök
egészét, a legdurvább
rostokat, magokat is
pépesíti; a bennük lévő
tápanyagok, vitaminok egésze
a turmixba kerül; izletes
vitaminbombák és
szuper krémlevesek
1 szett



~~23.999,-~~

SENCOR

ASZALÓKÉSZÜLÉK

SFD 742RD; teljesítmény: 240 W; 5 db állítható
magasságú szárítótálca; tálcáátmérő: 255 mm
1 db



~~10.999,-~~

8.999,-

Russell Hobbs

MINI TURMIX

21350-56
teljesítmény: 300 W;
2 db 600ml-es műanyag palack;
jég aprításra is alkalmas pengékkel
1 db



~~12.999,-~~

8.999,-

SENCOR

SZEMÉLYMÉRLEG

SBS-5005
testzsír, vízháztartás, és izomtömeg
mérés; memória 12 személy adataihoz
1 db



~~6.999,-~~

5.799,-

CITIZEN VÉRNYOMÁSMÉRŐ

GYCH617; csuklós
10.999,- helyett akciós ár: 9.799,-

VIVAMAX VÉRNYOMÁSMÉRŐ

GYV11; felkaros
ár: 5.899,-
1 db



5.899,-

INSTA LIFE

AKUPRESSZÚRÁS FÁJDALOMCSÜKKENTŐ TÉRDPÁNT*

Insta Life! Munka közben
vagy edzésen?
A térd alá helyezendő
speciális nyomópárnás pánt,
tépőzárral rögzítve hat
az ülőidegre, így segíthet
a görcsöklődésben, az idegek
ellazításában.
1 db



~~7.999,-~~

6.999,-

Az egészséges életmód része a helyes táplálkozás mellett, a rendszeres testmozgás is. Olyan mozgásformát érdemes választani, amit hosszú távon szívesen csinálunk. Az edzés fokozott izzadással jár, ezért ügyeljünk a folyadékpótlásra. Ásványvizet, frissen facsart gyümölcs- és zöldségleveket, komolyabb sporttevékenység esetén sportitalokat fogyasszunk.

TRACKING CITY FÉRFI, NŐI KERÉKPÁR*

acélváz+villa; 18 sebesség; 1 db
52.999,- helyett akciós ár: 39.999,-

HUNOR KERÉKPÁR*

26"-os; 18 sebesség; 1 db
54.999,- helyett akciós ár: 42.999,-



39.999,-
-tól

AB GENERATOR

KOCKAHAS TRAINER*

anyaga: 89% acél,
5,5% műanyag, 5,5% hab,
kényelmi szivacsok;
maximális terhelhetőség: 110 kg;
egyetlen gyakorlattal megmozgathatja
hasát, fenekét, combját és karját;
öt különböző intenzitási fokozat;
a mozgásgyakorlat végén csak
egyszerűen csukja össze, és
helyezze el az ágy alá vagy a tárolóba
1 db

19.999,-



CORE MAX*

a testépítő és zsírégető
rendszer amely egyesíti
magában a leghatásosabb
hasizomerősítő, alakformáló,
illetve kalóriaégető kardió
gyakorlatok előnyeit.
Rásegítésre és ellenállásra
egaránt épít a gyakorlatok
közben. Most ingyenes
edzéstervvel és táplálkozási
segédlettel. 1 db

19.999,-



POLIFOAM MATRAC*

egyrétegű;
50x180 cm
1 db



999,-

KETTLEBELL*

2 kg-os
1 db



1.999,-

999,-

COMFORTISSE POSTURE TARTÁSJAVÍTÓ*

kényelmes és könnyű tartásjavító heveder, ami kiigazítja
a helytelen tartást és így enyhítheti, megszüntetheti a fáj-
dalmat. Már napi 30–60 perc használat is elegendő, hogy
háti izmai kellően megerősödjének. Ruha alatt is feltűnés
nélkül kényelmesen viselhető.
méret: S/M, L/XL
1 db



4.999,-

A *-gal jelölt termékeinket kizárólag az INTERSPAR áruházainkban forgalmazzuk!

5 KATEGÓRIA, 5 ÍKON, SZÁMTALAN LEHETŐSÉG,
ISMERJE MEG ŐKET ÉS ÉLJEN VELÜK
WWW.ELETMOD.SPARK.HU



LAKTÓZMENTES
TERMÉKEK



GLUTÉNMENTES
TERMÉKEK



SPECIÁLIS
ÉLELMISZEREK



BIO
TERMÉKEK



TUDATOS
TÁPLÁLKOZÁS

ZENTIS LIGHT JAM
sárgabarack, ribizli, eper
430 g
(1.160,47 Ft/1 kg)



699,-
499,-

-28%

FASTEN JOGHURTITAL
0,1%-os zsírtartalom
500 g
(538 Ft/1 kg)



269,-

NAGYKUN RIZSLISZT
1 kg



499,-
399,-

-20%



HAPPY SOYA
UNT SZÓJAITAL+CA,
HAPPI RICE
UNT RIZSITAL+CA
1 l



449,-



BIO ZÖLDSÉGLÉ
többféle
750 ml
(598,67 Ft/1 l)



519,-
449,-



A SZAKMAI TARTALMAKÉRT FELEL: TURCSÁK KATALIN DIETETIKUS ÉS TÓTH GÁBOR ÉLELMISZERIPARI FEJLESZTŐMÉRNÖK

Ajánlatunk érvényes az összes INTERSPAR hipermarketben, illetve az alábbi SPAR üzletekben: **SPAR** Ajka, Ifjúság u. 9.; Baja, Bernhart S. u. 77.; Jelky tér 4.; Balatonfüred, Arácsai út 15.; Békéscsaba, Andrassy u. 37-43.; Berettyóújfalú, Dózsa Gy. út 66.; Budapest I., Bathyányi tér 5-6.; II., Gábor Áron u. 74-78/A; RÓZSAKERT; Hűvösvölgyi út 138. STOP.SHOPI; Lővőház u. 2-6.; MAMMUT; Törökvesz út 87-91.; III., Bécsi út 136.; STOP.SHOPI; Csobánka tér 3.; Monostori út 3.; IV., Árpád út 183-185.; Görgy út 22.; Kordován tér 12.; Megyeri u. 236.; Nap u. 16.; Rózsa u. 18.; VI., Nyugati tér 1-2.; Teréz krt. 28.; Váci út 1-3.; WESTEND; VII., Dembinszky u. 12.; Erzsébet krt. 24.; Klauzál tér 11.; VIII., Blaha L. tér 1-2.; Szilgy u. 12.; IX., Mester u. 30-32.; Soroksári út 1. (Boráros tér 7.); Üllői út 147.; X., Kerepesi út 73.; XI., Péterhegyi lejtő 36.; Rétköz u. 7. ELEVEN CENTER; XII., Alkotás utca 53.; MOM; XIII. Váci út 37.; Cityzen Irodaház; Gyöngyösi sétány 2.; Országbíró u. 38-42.; XIV., Egressy út 178/C; Örs Vezér tere 24.; SUGÁR; XV., Vasutastelep utca 4.; XVIII., Alacska út 3.; XIX., Kossuth tér 4-5.; XXI., Görgy Artúr tér 20.; Celldömölk, Sági u. 22.; Csorna, Erzsébet királyné u. 5.; Debrecen, Csapó u. 30 FÓRUM, Nagy Lajos király tér 1-3.; Debrecen-Józsa, Szentgyörgyi út; Dombóvár, Hunyadi tér 23.; Dorog, Bányász körönd; Dunakeszi, Barátos útja 13.; Toldi M. u. 1.; Eger, Barkóczy u. 6.; Sas u. 1.; Enos, Petőfi út 66.; Göd, Pesti út 176.; Gödöllő, Köztársaság út 85.; Gyöngyös, Dobó u. 5.; Győr, Arany János u. 16.; Fehérvári út 20.; Pátzay Pál u.; Hajdúszoboszló, Halasi Fekete Péter tér 2.; Halásztelek, Rákóczi F. u. 94-96.; Herend, Vasút u. 1/C; Kalocsa, Szent István király u. 84.; Kaposvár, Berzsenyi u. 1-3.; Kapuvár, Fő tér 2/2.; Győri út; Kazincbarcika, Egressy u. 1/A; Kecel, Vasút u. 14.; Kecskemét, Március 15-e u. 5/A; Nagykőrösi út 2.; Kiskunfélegyháza, Dr. Holló Lajos u. 74-76.; Komárom, Klapka György u. 69.; Körömend, Rákóczi út 2/C; Makó, Csanád vezér tér 31.; Mátészalka, Szalkay L. u. 4.; Mezőtúr, Dózsa György u. 2-4.; Miskolc, Széchenyi út 111.; Mosonmagyaróvár, Régi Várház tér 5.; Nyírbátor, Eduárd u. 13.; Nyíregyháza Tiszavasvári u. 95.; Nyíregyháza-Körző, Nagy Imre tér 1.; Paks, Dózsa Gy. u. 51-53.; Pásztó, Fő u. 83-87.; Petőháza, Spar út 1.; Pomáz, Huszár u. 25.; Salgótarján, Bem u. 14-16.; Sárvár, Laktanya u. 32-44.; Solymár, Terstyánszky u. 102.; Sopron, Arany János u. 16.; Kodály tér 18.; Szeged, Csanádi u. 7.; Londoni krt. 3.; Sziléri sugárút 26-30.; Szeghalom, Ady E. u. 10-12.; Székesfehérvár, Pozsonyi út 10.; Rákóczi u. 3-5.; Szentendre, Ady E. u. 24.; Dunakanyar krt. 2.; Szolnok, Ady E. u. 28/A; Ady Endre utca 15.; Városmajor u. 34.; Szombathely, 11-es Huszár út 39-45.; Körömend út 52-54.; Savaria Plaza; Szent Márton u. 21.; Tatabánya, Sárberki ltp. 203/A; Szent Borbála út 33/1.; Tiszakécske, Vízvány János utca 2/A; Vác, Avár utca 6.; Veresegyház, Gödöllői út 2/A; Veszprém, Cserhát ltp. 6.

Engedélyes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, ársámla forintban értendő, és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethet. Részletek a www.spar.hu weboldalon. Az esetleges kiutazási hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Az áruházak pontos nyitva tartási idejét keresse a www.spar.hu weboldalon. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Március 15-én zárva!

Övünk együtt környezetünket!